

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 30.12.2024

Risotto mit Shiitakepilzen

290 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Herzhaftes Risotto mit Shiitake Pilzen aus österreichischer Bio Landwirtschaft. ergibt 2 vollwertige Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



Zutaten

Risottoreis*, Zwiebeln*, Meersalz, Shiitakepilze*, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Knoblauch*, Kurkuma*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| | 1414 kJ / 336 kcal / 5,89 BE |
| Fett | 1,29 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,29 g |
| Kohlenhydrate | 70,72 g |
| davon Zucker | 3,24 g |
| Ballaststoffe | 6,71 g |
| Eiweiß | 8,37 g |
| Salz | 3,51 g |

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

